



*DirZuliebe*  
TRAUERRÄUME

# DirZuliebe

## Handlungs- und Gemeinschaftsräume für ein Leben mit Trauer

Moderne Trauerforschung legt nahe, was Betroffene aus Erfahrung wissen: **Trauer braucht Raum.**

Trauer kann von außen weder beschleunigt oder berichtigt, noch behoben oder behandelt werden. Doch kann sie **handelnd** be- und **erkunden**.

Oft wissen Trauernde jedoch nicht, wie sie ihrer Trauer und ihren Verstorbenen angemessen Raum geben können. Fehlende Vorbilder und kaum noch vorhandene Bräuche machen es auch dem Umfeld schwer, auf Trauernde zuzugehen. Häufig fühlen sie sich unverstanden und isoliert.

Hier wird der **Austausch in geschütztem Raum mit anderen Betroffenen** als hilfreich empfunden und es entsteht ein (über)lebenswichtiges Gefühl von **Verbundenheit**.

Mit Salon, Atelier und Kabinett öffnet  
DirZuliebe drei TrauerRäume



# Salon

## Kontakte knüpfen und pflegen

Nach schweren Verlusten ist der Zusammenbruch des sozialen Netzes für viele Trauernde ein zusätzliches Desaster. Gleichzeitig verfügen sie aufgrund des emotionalen Ausnahmezustands oft nicht über ausreichend soziale Kapazitäten für eine aktive Kontaktpflege. Niederschwellige Angebote sind hier unerlässlich.

Kulturell fest verankert ist der Brauch, sich bei einem Glas oder einer Tasse zusammenzusetzen.

In offener Kaffeehaus-Atmosphäre gruppieren sich die Gäste Bei Kaffee, Tee und Gebäck zum **Gespräch**.

Behutsam ausgewählte Gesellschaftsspiele mit Bezug zur Trauerthematik dienen der **Auseinandersetzung**, ohne sich mit der persönlichen Geschichte unmittelbar konfrontieren zu müssen.

**Mitgefühl und Beistand im Austausch mit Gleichgesinnten finden**



# Atelier

## Andenken mit Herz und Hand

Warum ein Atelier?

Kreativität kann nichts ungeschehen machen, doch kann sie helfen, das Geschehene **darzustellen** und das Unsagbare **auszudrücken**.

Seit jeher betätigen sich Menschen künstlerisch, um die Welt zu verstehen, insbesondere dann, wenn das Schicksal so überwältigend sinnlos erscheint.

Im Atelier stellt DirZuliebe Materialien und Tutorials für kreative Gestaltung - gerne auch unter **persönlicher Anleitung** - zur Verfügung

Sie sind so aufbereitet, dass die Gäste nach Belieben ein oder mehrere Stücke pro Besuch fertigen können - wie beispielsweise einen vergoldeten Stein, eine selbst bedruckte Kerze, eine individuelle Grabvase oder eine Erinnerungschachtel.

**Das Materialangebot wird stetig erweitert**, so dass es von Termin zu Termin variieren und rotieren kann.

Zu Geschenken  
an die Verstorbenen inspirieren



# Kabinett

## Der Blick nach innen

Im Kabinett ist Raum für Rückzug und **Selbstfürsorge**.

Wo Konventionen manches tabuisieren, warten hier Schreib- und Zeichenutensilien darauf, innere Wirklichkeiten zu **reflektieren** und zu veranschaulichen.



Eine kleine Bibliothek an Erfahrungsberichten, Ratgebern und literarischen Texten gibt dem Hunger nach treffenden Worten Nahrung.

Ruhe und Erholung mögen sich in der Hingabe an eine Tätigkeit im **Hier und Jetzt** ausbreiten, wie mit der Fokussierung auf ein Ausmalbild oder eine Origami-Skulptur.

Die Gestaltung beispielsweise eines Mandalas oder einer Handarbeit, möchten zu **Achtsamkeit** im Umgang mit den eigenen Emotionen anregen.

Auch die **Angebote im Kabinett** sind variabel und bedürfnisorientiert anpassbar.

Innere Welten in Worte  
und Bilder fassen

# DirZuliebe

kommt zu Ihnen

Bitte **kontaktieren** Sie mich, wenn Sie in Ihrer Institution oder Trauergruppe TrauerRäume anbieten möchten.

DirZuliebe passt sich dazu gern den Strukturen Ihrer Einrichtung an:

## Kooperation

DirZuliebe bietet an Ihrem Haus einmalig, mehrmalig oder turnusmäßig TrauerRäume an.

## Besuch

DirZuliebe übernimmt Anleitung und Durchführung einzelner Treffen von bestehenden Trauergruppen.

## Koffer

DirZuliebe stellt geschlossenen oder offenen Trauergruppen Materialpakete für die Durchführung von TrauerRäumen zur Verfügung.

Weitere Varianten gerne nach Absprache

Vergütung nach Vereinbarung



*DirZuliebe* TRAUERRÄUME



Ina Seidelmann

[dirzuliebe@traenenreich.care](mailto:dirzuliebe@traenenreich.care)

030.5408 7285



[traenenreich.care](http://traenenreich.care)

Die Räume verwandeln sich  
mit viel Einfühlung, Sinn für Ästhetik  
und Inspiration in einen Ort, an dem  
Menschen in allen Situationen ihrer  
Trauer respektvolle Unterstützung,  
Verständnis und Zugehörigkeit  
erfahren können.

Mittelhof e.V.